

CUPRINS

PREFAȚĂ.....	13
 CAPITOLUL 1	
CE FEL DE PERSOANĂ ESTE PSIHOPATUL?	17
1.1. COMPORTAMENTUL NORMAL, CÂND PERSOANA DE LÂNGĂ TINE TE IUBEȘTE	20
1.2. DESCRIEREA COMPORTAMENTULUI DEVIANT AL PSIHOPATULUI.....	20
1.3. CÂND EȘTI O PERSOANĂ TERORIZATĂ	21
 CAPITOLUL 2	
CARACTERISTICILE PSIHOPATULUI.....	24
2.1. FERMECĂTOR	24
2.2. NU DĂ SEMNE CĂ AR GÂNDI IRAȚIONAL	25
2.3. IRITABILITATEA, STRESUL	25
2.4. CÂȘTIGURILE.....	26
2.5. ȘTIE CARE ESTE REALITATEA?.....	30
2.6. ARE CONȘTIINȚĂ?	32
2.7. ESTE CINSTIT?	34
2.8. „E SETAT PE REPET, REPET, REPET...”	36
2.9. IUBEȘTE?.....	39
2.10. CE SIMTE PSIHOPATUL?.....	42
2.11. ÎȘI FACE O ANALIZĂ A TRECUTULUI?	44
2.12. ESTE MULȚUMIT DE CEVA SAU CINEVA?.....	45
2.13. VICII?.....	47
2.14. SE SINUCIDE?.....	49
2.15. VIAȚA SEXUALĂ.....	50
2.16. ÎȘI DOREȘTE MULTE?	53
2.17. E VICTIMA PERFECTĂ	56
2.18. CARACTERISTICILE PSIHOPATULUI ÎNTÂLNITE TIMP DE 33 DE ANI.....	57

CAPITOLUL 3**GÂNDIREA PSIHO PATULUI, ACȚIUNILE LUI ZI DE ZI.....59**

3.1. ELEMENTE CARE AU DUS LA FORMAREA PSIHOPATULUI.....	59
3.2. CUM TE CUCEREȘTE	63
3.3. VICTIMA PSIHO PATULUI	65
3.4. CUM JUDECĂ PSIHO PATUL, CUM PLANIFICĂ, CUM SE PROTEJEAZĂ.....	67
3.4.1. Concepțiile psihopatului	67
3.4.2. Cum gândește	72
3.4.3. Cum vorbește	79
3.4.4. Responsabilitatea psihopatului	80
3.4.5. Banii.....	84
3.4.6. Manipularea tuturor oamenilor pentru satisfacția proprie	86
3.4.7. Manipularea autorităților, instituțiilor statului.....	91
3.4.8. Cum reacționează dacă este descoperit.....	99
3.4.9. Îi este frică de ceva?	101
3.4.10. Perseverența în a face rău	103
3.5. ACUMULAREA DE URĂ.....	104
3.5.1. Ură față de femei și fete.....	104
3.5.2. Ură față de unele profesii.....	106
3.5.3. Rasismul	108
3.5.4. Ură față de toți cei ce reușesc	109
3.6. ALCOOLUL	110
3.6.1. Alcoolul excesiv	110
3.6.2. Minciuna	116
3.6.3. Discuțiile psihopatului	122
3.6.4. Fabulațiile	125
3.6.5. Confabulațiile	125
3.6.6. Encefalita Wernicke – sindromul Korsakoff	126
3.6.7. Tulburări de personalitate?	128
3.6.8. Psihopatul este influențat?	130
3.7. JOCUL DE-A ȘOARECELE ȘI PISICA.....	134
3.8. AGRESIVITATEA FIZICĂ MAXIMĂ ÎN MOMENT DE CRIZĂ	136
3.8.1. Înclinație spre agresivitate?	136

3.8.2. Criza.....	140
3.8.3. Trăsăturile feței, ridurile, mimica	153
3.9. RESPECTAREA DREPTURILOR CONSTITUȚIONALE	154
3.9.1. Libertatea gândirii, dreptul la opinie, libertatea de exprimare.....	155
3.9.2. Dreptul la libertate	158
3.9.3. Dreptul la învățătură	160
3.9.4. Dreptul la informație	163
3.9.5. Dreptul la muncă și la repaus	164
3.9.6. Dreptul la ocrotirea sănătății.....	165
3.9.7. Secretul corespondenței.....	167
3.9.8. Dreptul la viață	170
3.10. JUSTIȚIA PSIHOPATULUI	171
3.10.1. Își creează propriul sistem de legi	171
3.10.2. Amenințări și pedepse ale psihopatului	173
3.10.3. Controlul, amenințările și șantajul psihopatului	178
3.11. PSIHOPATUL IUBEȘTE PE CINEVA?	181
3.11.1. Familia	181
3.11.2. Viața de familie	182
3.11.3. Relația familială.....	186
3.11.4. Tatăl copiilor?.....	191
3.11.5. Luarea deciziilor în familie.....	201

CAPITOLUL 4

DACĂ L-AI DESCOPERIT LÂNGĂ TINE, SOLUȚII, ȘANSE..... 206

4.1. PREGĂTIREA CU MARE PRECAUȚIE A PROTECȚIEI SAU A PLECĂRII.....	206
4.1.1. Nu poți pleca oricând.....	207
4.1.2. Nu poți pleca oricum	209
4.1.3. Știi că nu scapi teafără	212
4.2. DACĂ RĂMÂI, ASUMAREA RESPONSABILITĂȚII ȘI ÎNVĂȚAREA COMPORTAMENTULUI FAȚĂ DE PSIHOPAT	213
4.2.1. Ce ai voie să faci?	215
4.2.2. Ce nu ai voie să faci?	217
4.2.3. Ce trebuie să faci?.....	220
4.3. METODE DE A FACE FAȚĂ	222

4.4. DOVEZILE ȘI PROBELE CARE SUNT VALABILE ÎN APĂRAREA TA.....	235
--	-----

CAPITOLUL 5

EFECTELE PSIHOsocIALE.....	239
5.1. EFECTELE PSIHICE ASUPRA FAMILIEI	239
5.1.1. Vise, coșmaruri, flashback-uri.....	239
5.1.2. Vampirismul energetic	240
5.1.3. Efecte psiho-sociale	242
5.2. EFECTELE POSTTRAUMATICE. SOMATIZAREA ORGANISMULUI.....	243
5.3. FRICI DOBÂNDITE DE MEMBRII FAMILIEI	256

CAPITOLUL 6

CINE TE AJUTĂ/CINE NU TE AJUTĂ. PUNCTE SLABE ALE SISTEMULUI, ALE FIECĂREI INSTITUȚII ÎN PARTE	260
6.1. POLIȚIA	260
6.2. PROCURORUL	261
6.3. PSIHOLOGUL, PSIHIATRUL, MEDICUL	273
6.4. PREOTUL ȘI BISERICA	278
6.5. RUDELE, PRIETENII, VECINII, CUNOȘTINȚELE	279
6.6. CINE NU TE AJUTĂ?	281

CAPITOLUL 7

CODEPENDENȚA	307
7.1. CODEPENDENȚA	307
7.2. MODIFICĂRI DE COMPORTAMENT CAUZAT DE CODEPENDENȚĂ	310

CAPITOLUL 8

PSIHOPATUL, BOALĂ?	313
8.1. PSIHOPATUL, BOALĂ?	313
8.2. PSIHOPATUL SIMTE VREO EMOTIE TOTUȘI?	316
8.3. A FI PSIHOPAT BUN SAU A FI RĂU	320
8.4. PSIHOPATUL IARTĂ?	322
8.5. PIERDERILE DE MEMORIE.....	324

8.6. TROFEELE PSIHOPATULUI	324
8.7. PSIHOPATUL TRĂIEȘTE NUMAI ÎN TRECUT?	326

CAPITOLUL 9

FINALUL.....	329
9.1. PREMEDITAREA	329
9.2. APLICAREA PLANULUI FINAL. PLECAREA	345
9.3. ÎNTOARCEREA PSIHOPATULUI	355
9.4. ȘI TOTUȘI, POȚI TRĂI CU PSIHOPATUL?	367
9.5. CONCLUZII	369
9.6. FINALUL	374

CAPITOLUL 10

VIAȚA DE DUPĂ: ÎNTRE SECHELE, VINDECARE

ȘI RENĂȘTERE	381
10.1. DUPĂ CINCI ANI	381
10.2. EXISTĂ VIAȚĂ DUPĂ PSIHOPAT?	382
10.3. SECHELE RĂMASE? VINDECARE TOTALĂ?	383

BIBLIOGRAFIE.....	385
--------------------------	------------

PREFAȚĂ

Când ai lângă tine o persoană fermecătoare, seducătoare, carismatică, cu amabilitate excesivă, care mimează foarte bine orice emoție și, în funcție de situație, mimează boala sau mimează sănătatea. Este plin de glume, bancuri, poante și apropouri. În fața tuturor apare ca „*cel mai serviabil, săritor și respectuos dintre toți cei prezenți*”, cu generozitate maximă, fiind întotdeauna sufletul petrecerii. Tu știi că nu este așa și că nimeni nu te crede. Tu știi că asta este doar o mască pentru public, știi că este un actor care își joacă foarte bine rolul în orice clipă. Știi că nu-și asumă nicio responsabilitate și că te împinge pe tine în față pentru orice problemă, responsabilitate ca și pentru consecințe. În caz că iese rău, tu ești de vină și doar tu, și toate meritele tale și le asumă doar el. Te acuză că ești de vină pentru tot. Tot ce este al tău este al lui și tot ce este al lui, este doar al lui. În familie, în casă, comportamentul este total opus față de cel arătat în public. Dacă-ți dai seama că te ține sub control prin manipulare, intimidare, agresiuni de toate tipurile, dar mai ales agresiuni psihice pentru a nu lăsa urme vizibile, șantaj psihic și emoțional, sabotaj și nu știi ce să faci. Îți ia orice drept. Te farmecă cu dragostea, că te iubește și în secunda următoare te umilește, te înjosește, te judecă și te pedepsește. Te acuză pe nedrept, nu îți dă voie să te aperi, nu ai dreptul la replică, nu ai dreptul la apărare. Indiferent cât de mult muncești să întreții familia, așa cum te duce capul, pentru el nu este niciodată bun sau suficient. Când încearcă să te țină în casă și îți dă ocupație pentru o zi mai mult decât poate face un om în două sau trei zile și asta ca să nu ai timp pentru tine sau să ridici capul din pământ. Când te întrerupe de la socializare, când îți sechestrează și verifică telefonul, internetul. Când îți impune reguli în casă spunând că este casa lui chiar dacă ați luat-o împreună și ai muncit ca să o plătești... Da, atunci poți fi lângă un psihopat.

Da, poți citi această carte, să vezi unde te afli, în ce situație ești, să conștientizezi că nu ești **TU** problema așa cum te face el să crezi. Ce poți să faci? Ce te așteaptă în timp? Cum să aduni probe? Ce probe sunt valabile? Cât timp sunt valabile probele? Ce șanse ai? Cine te ajută cu adevărat fără să te judece pentru alegerile tale, indiferent de situație? Da, dacă ești în astfel de situație, cartea este pentru tine. Cartea este și pentru cei care sunt în postura de a ajuta, fără să judece, sau pot opri o astfel de persoană în a face rău familiilor, de a face rău celor din jur, societății.

Dacă primul gând sau următorul, este „*cine te-a pus să stai? de ce nu l-ai părăsit? te-ai complăcut în situație? etc.*”, atunci, nu citi mai departe, căci nu este pentru tine.

Ajungând să citești mai departe, înseamnă că știi că ești într-o situație aparte, atipică, că nu poți pleca oricum, că nu vei scăpa ușor, nu știi dacă vei scăpa sau dacă vei scăpa cu viață... Știi deja că nimeni nu te crede, că în orice conflict, el este agresor, dar se transformă în victimă și tu, victima, nu ai nicio șansă în fața legii, a organelor abilitate și a tuturor celor care te vor judeca. Ești fără apărare, fără nicio șansă să fii crezută deoarece ai lângă tine agresorul, călăul, care se transformă el în victimă în fața celorlalți, prin minciuni, manipulare, intimidare, spontaneitate, teatru, fabulație, confabulație, calmul și puterea de convingere, cu ușurință și cu zâmbetul pe buze.

Se formează între psihopat și familie o relație încheată, pe care nu o poți explica. Este o relație de codependență (vezi *Capitolul 7*).

Ceea ce m-a făcut să așez într-o carte „*experiența*” mea, este că am scris, pe hârtie, tot ce am simțit aproape de după căsătorie. Am scris deoarece nu aveam dreptul să mă justific sau dreptul la apărare contra acuzelor lui și nu am fost crezută nici măcar de familie, de părinți. Am scris pe hârtie ce aveam de spus cu gândul că o să discut cândva. Aceasta m-a liniștit oarecum. Știam că sunt notate acolo undeva și o să-mi aduc aminte dacă asta vreau. Un profesor de la universitate spunea la un curs de psihologie: „*că trebuie să eliberezi cazanul de presiune*”, adică „*creierul este ca un cazan cu presiune, pe care dacă nu îl eliberezi din când în când, ajunge să facă boom! Ajunge să facă o boală psihică gravă...*” Eu am găsit această metodă, de a-l confrunta, pe hârtie. Am scris pe hârtie. Am scris din instinct și am dus într-un loc sigur. Puneam hârtiile în pungă și le duceam acolo undeva în casă la mama la țară, undeva doar de mine știut.

Punctul final, care m-a făcut să încep efectiv conturarea cărții, a fost mărturia sau declarația soțului, într-un moment de „*sinceritate*” dacă se poate spune, fiind mult sub influența alcoolului. După ce toată ziua de 24 decembrie, ajunul Crăciunului 2018, m-a jignit și umilit nonstop, ca de obicei, și critica orice făceam, mă batjocorea și mă înjura sau îmi spunea vorbe murdare de mamă și origini, eu îi răspundeam foarte calm, cu dragoste și tandrețe, cu un glas liniștitor, chiar dacă inima-mi plângea și se ruga continuu de durere, și simțeam un pietroi în stomac... Pentru că toată ziua de ajun, nu a reușit să mă termine psihic, să fac eu o criză de orice fel, pe la ora 1, noaptea de Crăciun 25.12.2018, în loc de cadou sau un gând bun, după 30 de ani de căsnicie cât aveam atunci, ne-am pus în pat,

adică l-am adus în pat cu drag și calm, căci era băut bine. El se întoarce cu fața spre mine și mă-ntreabă: „**tu! mă iubești?**”. Și tot el răspunde în secunda următoare, cu un glas rece plin de patos, ură, superioritate, dispreț, din toata inima: **„EU! NU te iubesc în niciun fel, deloc. Nu am niciun sentiment față de tine, doar TE FOLOSESC! Nu te voi ierta niciodată pentru ce mi-ai făcut, că ai încercat să spui despre mine fraților și surorilor mele, că ți-ai permis să bagi divorț și să afle cei din satul meu... și că «m-ai atacat» cu spray-ul. Nu te voi ierta niciodată. NU mă atragi, nu îmi ești atrăgătoare în niciun fel, doar te folosesc...”** Eu, am întrebat atunci: „de ce mai stai cu mine?”. A răspuns: **„pentru că am nevoie de companie, am nevoie de compania ta, ca să te folosesc permanent, în toate modurile posibile, să te folosesc și să te epuizez, până la moarte, ca să trăiesc bine pe pământ...”**

Mi-am adus aminte apoi și de discuția cu sora lui, Ioana, după tentativa a doua de divorț, când el m-a atacat și eu m-am apărat cu spray-ul. După ce ne-am împăcat și am venit acasă, prin video chat sora Ioana l-a întrebat: **„fratello, și ai mai primit-o acasă?”**. Și el a răspuns: **„știi sormea, este o vorbă din popor, hi hi(râzând)... de ce să cauți o vacă în sat? Când am o vacă de muls acasă! Și mai este și tânără pe deasupra.”** (eu eram prezentă în casă). Toate acestea, plus toată experiența prin care am trecut și încrederea în cei ce m-au crezut și ajutat, plus studiile de psihologie, încrederea în Dumnezeu, mi-au dat putere și am rezistat. Mi-au dat încrederea că pot structura o carte, cu singurul scop, de a ajuta persoane care sunt în situația mea și nu știu cum să iasă și că habar nu au ce li se întâmplă sau au habar dar nu știu ce să facă, nu știu cui să ceară ajutor. Cartea este adresată mai ales organelor statului competente, pentru a ști cu ce au de-a face și să descopere adevăratul agresor, precum și celor competenți să ajute victimele agresiunilor în familie.

Voi vorbi despre cum gândește psihopatul, cum planifică, cum anticipează, cum premeditează, cum farmecă dar mai ales puterea lui de a controla și convinge. Indiferent cât ții pasul cu el, mereu te va surprinde cu ceva la care nu te aștepti. Cum îi joacă pe degete pe toți: organele statului, instituțiile statului, femeile. Cum ocolește legile sau cum se strecoară printre legi **„ca apa printre degete”**. Nu recunoaște legile, nu le respectă, le încalcă în măsura în care poate și nu este prins. Își creează propriul sistem de legi care nu are legătură cu legile reale ale societății, mai ales cu privire la familia sa. Concepția lui despre femei și despre fete. Cum vede lumea, cum vede oamenii, cum judecă și pedepsește pe cei din familie și cum batjocorește pe ceilalți. Cum încearcă să profite sau să

obține ceva prin fraudă, de la cei din jur. Cum judecă după propriile lui legi, pe care le creează pe loc, în funcție de situație, ca să iasă el favorabil. „*Optimismul extrem este o marcă distinctivă a psihopaților, ei fiind în stare să întoarcă și cea mai păcătoasă situație în favoarea lor*” (Kevin Dutton & Andy Mcnab, 2018, coperta stânga).

Doar ai lui părinți și frați sunt mai presus de lege. Voi descrie cum jocul preferat al psihopatului este jocul psihic de-a șoarecele și pisica, cu mintea ta. Cum scapă din orice situație dacă este încolțit sau descoperit. Cum joacă pe degete pe toți, cum iese din orice situație triumfător și, dacă nu reușește, se transformă prin teatru, minciună, manipulare, intimidare, în victimă teatrală, gălăgioasă și acuzatoare, care arată cu degetul spre tine și creează acuzații și scenarii false. Care sunt trofee psihopatului? etc. „*O combinație de răutate magică îmbrăcată în piele neagră și inocență băiețească. E o ilustrare cât se poate de bună a unui psihopat.*” (Kevin Dutton, 2019, p. 236)

Vorbesc în această carte despre psihopatul inteligent, șarmant, viclean, care-și ascunde viciile, care ține foarte mult la imaginea în public și în fața celorlalți, chiar principala preocupare fiind aceasta și tot răul care îl face celorlalți, fără să lase urme. Cum lucrează prin alții și cu alții, puterea de convingere, el rămânând permanent acoperit, personajul pozitiv, sau victimă acuzatoare...

Nu confundăm cu „*nebulul*”, așa cum m-a întrebat un domn procuror. Nu este o persoană care se încadrează în stereotipul omului „*nebul*”: după ochi tulburi, privirea fixă, care te sperie, după comportament, se cred personalități etc. Dar nici nu este vorba de probleme fizice în creierul psihopatului, adică modificări ale creierului de la lovituri, accidente, distrugere a celulei nervoase etc. Nu sunt aceștia.

Psihopatul are o problemă cu personalitatea. „*A fi psihopat echivalează cu a suferi de un cancer al personalității*” (Kevin Dutton & Andy Mcnab, 2018, p. 23). O tulburare de identitate, își schimbă tonalitatea vocii, atitudinea, comportamentul, în funcție de interes. În funcție de situație, mimează foarte bine sănătatea și mimează foarte bine sentimentele, sentimente și emoții pe care nu le simte. La fel de bine mimează boala pentru a ieși dintr-o situație sau pentru a obține ce-și dorește. Psihopatul va trece de detectorul de minciuni fără nicio problemă, pentru că el nu are nicio emoție, niciun sentiment și minte cu atâta seninătate, încât crede și el ce spune... Este cel mai viclean manipulator, cu o putere de convingere maximă, cel mai fanatic mincinos, machiavelic este puțin spus.

CAPITOLUL 1

CE FEL DE PERSOANĂ ESTE PSIHOPATUL?

Așa cum descriu autorii psihopatul rău: „o să devii ceea ce am denumit un psihopat rău. Adică cineva care: îi vânează pe alții; e interesat doar de sine; nu are simțul vinovăției, rușine sau remușcări. Cu alte cuvinte, cineva pentru care psihopatia reprezintă un blestem.” (Kevin D. & Andy M., 2018, p. 22)

Cine este psihopatul? Psihopatul este cea mai fermecătoare persoană de lângă noi. Este „un domn”, un seducător carismatic, plăcut din toate punctele de vedere. Este un actor din naștere. Toată viața este o scenă, în care își joacă rolul. Pentru el nu s-a inventat încă un premiu. Premiul OSCAR? Este o jignire pentru el. Mimează perfect totul, atât sănătatea, cât și boala, dar mai ales mimează sentimentele, pe care el nu le simte. Atât de bine joacă pe inocentul, nevinovatul, neștiutorul, ca apoi să facă pe omul cult, citit și atotștiutor astfel încât să crezi tot ce spune. Un manipulator perfect și fascinant, un mincinos periculos, un om rece, calculat și fără frică de Dumnezeu. Își schimbă fețele precum cameleonul culorile. De aceea mai este numit și cameleonul societății. Ca să explic aceasta prin prisma experienței mele alături de el, soțul psihopat „își modifică temperamentul, își modifică comportamentul”, în funcție de cine este în fața lui, pe cine vrea să impresioneze, să corupă, să intimideze, să manipuleze, să fraudeze, să profite, sau în funcție de situație: să câștige, să-și mărească faima sau să se apere transformându-se în victimă. Își joacă foarte bine rolul. În public este un măgulitor desăvârșit, șarmant, nimeni nu-i rezistă, toți cad în plasa farmecului său prin complimente, laude, intimidare dar mai ales prin minciună, pe care o îmbracă cu „haina adevărului”. Oferă generozitate și ajutor, dar fără să se atingă de buzunarul lui, de banii lui. Dacă cumva este forțat de împrejurări să umble la buzunarul lui, ca să nu-și strice imaginea, va umbla, dar clar că cineva va plăti pentru asta...

Pe femei le va intimida și fermeca cu privirea ascunsă și pătrunzătoare complimentându-le, măgulindu-le, interesându-se de viața lor. Le va iscodi cu întrebări, pentru amuzament, chiar dacă dă impresia că îi pasă. Scopul principal este de a găsi puncte slabe, șantajabile, și de a le folosi în vederea intimidării, în caz că va fi nevoie sau pentru a distrage atenția în vederea fraudării sau îndeplinirii scopului propus. Indiferent de situație, va scăpa basma curată. Nu

învață din greșeli, de fapt nu are cum să învețe din greșeli pentru că nu recunoaște vreodată că a greșit. El doar învinuiește, judecă și pedepsește. După părerea mea, caracteristica principală a psihopatului este minciuna și orgoliul. Trăiește numai în minciună, fabulație și ajunge, în timp, și la confabulație. Face totul atât de real și de credibil; încât nu ai nicio șansă ca să nu fii manipulat, sau să nu-l crezi. Preocuparea predominantă a psihopatului este să fie în centrul atenției dar să nu fie descoperit, conștientizând că este diferit de ceilalți.

Psihopații „*sunt inteligenți, carismatici, atrăgători și cu aptitudini sociale. Fac întotdeauna o bună impresie de prima dată. Sunt spontani și nu se lasă îngrădiți de reguli. Sunt amuzanți, cel puțin la început... dar dincolo de carismă nu se află nicio conștiință.*” (Kevin Dutton, 2019, p. 237)

Cum să depistăm psihopatul de lângă noi? Dacă îl depistăm, ce șanse avem? Ce facem? Ce soluții avem? În funcție de soluția aleasă, vă asumați responsabilitatea? Conștientizați riscul? Conștientizați urmările, efectele psihice? Rezistați fizic, psihic și emoțional? Este o traumă psihică trăită în timp foarte îndelungat... Nu este ca și cum ai trecut printr-o traumă, un episod, ci trăită în timp. Dacă descoperiți, ce trebuie să știți? Ce să faceți? Ce nu aveți voie să faceți? În cine să aveți încredere? În cine să nu aveți încredere? Cine vă va ajuta necondiționat și fără să vă judece? Cine vă va crede? Cui să cereți ajutor? Cum să vă pregătiți? Cum strângeți dovezi și care dovezi sunt valabile? Cum să vă pregătiți plecarea, retragerea?

Psihopatul încearcă să îți ia tot: banii, munca, agoniseala, viața, sănătatea, mai ales sănătatea mintală, amintirile, prietenii, copiii, bucuriile, adică tot. Dacă nu reușește să-ți ia viața prin diferite metode și tehnici, pentru a scăpa curat, ba să iasă chiar victimă suferindă, dacă nu îi va reuși aceasta, te va distruge din toate punctele de vedere, te va doborî la pământ, de tot sau pentru multă vreme...

Voi vorbi despre toate acestea, în capitolele următoare. Voi vorbi din propria experiență, căci în 33 de ani de căsnicie consider că am trecut prin aproape toate situațiile posibile, umane și inumane, care i se pot întâmpla unei persoane, inclusiv tentativă de omor asupra mea, caz în care mie mi s-a întocmit dosar penal de agresiune în familie, căci m-am apărat cu sprayul... Tentativă de omor asupra copilului, nedeclarată, ascunsă căci eram amenințate, dar nici nu am știut atunci ce să fac, la momentul respectiv... Încercarea de a fabrica dovezi să mă bage la pușcărie, și să-i rămână lui tot (vezi *Premeditarea*). Fabricarea de probe pentru discreditarea mea, pentru a mă constrânge să vindem tot și toți banii să fie puși în contul lui personal. Încercarea lui de a-mi înscena viol și să mă bage

în pușcărie... Sechestrare, încercarea de a mă înnebuni și de a mă „băga la nebuni,” cum spunea el. Hărțuire, aruncarea și înghesuirea tuturor lucrurilor mele adunate în 33 de ani, în camera cea mai mică, în camera unde era și atelier de lucru și sediul firmei mele cu arhiva firmei. Percheziții făcute constant în cameră, percheziții făcute la telefon, la calculator, la Facebook precum și sechestrarea telefonului, sechestrarea mașinii firmei mele, furturi, șantaj și sabotaj al firmei mele din care întrețineam familia. Manipularea medicilor pentru a obține prelungirea permisului de conducere având probleme de sănătate incompatibile cu conducerea autoturismelor, și mai ales premeditarea eliminării mele, planificată timp de cinci ani. Întoarcerea psihopatului cu planurile lui morbide asupra mea etc.

Voi vorbi detaliat, în capitolele ce urmează, despre toate aceste situații, despre situațiile atipice, cum am reușit să trec sau să scap. Cine m-a crezut, cine m-a ajutat. Cum am făcut? Dacă am făcut bine sau nu am făcut bine. Urmările asupra mea și a copiilor. Efectele psihice asupra mea și asupra copiilor, somatizarea organismului după trauma psihică, efectele asupra celorlalți. Ce m-a întărit, cine mi-a dat forță și încredere că voi găsi scăpare. Cum am reușit să descopăr portite de scăpare și cum am încercat să folosesc slăbiciunile, viciile, problemele lui pentru a-l bloca și opri în a face rău și pentru a reuși să ajut copiii, să-i salvez...

Ca să-mi ajut copiii să iasă din blocajul traumei psihice, am reușit să studiez psihologia la Universitate. Explic într-un capitol următor cum am reușit să studiez, deoarece aveam interdicție și amenințări. M-au trimis psihologii la care am fost cu copiii, ca să înțeleg situația în care mă aflu, și să ajut copii, să-i scot din starea de ȘOC traumatic, din cauza traumei îndelungate... La universitate am înțeles situația în care mă aflu, acolo am descoperit că cel de lângă mine este psihopat. Am înțeles că nu voi scăpa ușor, decât dacă știu să caut ajutor, ceea ce deja făceam. Am înțeles că va dura în timp, că trebuie să fiu pregătită și am realizat că oricum ar fi, s-ar putea să plătesc cu viața...

Și, atenție, voi vorbi din experiența mea de 33 de ani alături de un psihopat inteligent, un om care nu are sentimente, nu are emoții și care a ales calea rea, a ales să fie rău și să exploateze familia, să trăiască ca un parazit. Există și psihopați care au ales, conștient sau nu, calea bună, să facă bine. Și fiecare psihopat, bun sau rău, în funcție de inteligența sa, de mediul social unde a crescut, unde s-a dezvoltat, precum și celelalte care au contribuit la formarea lui, pot duce la alte particularități (vezi *Elemente care au dus la formarea psihopatului*).